

Energie der Zeit:  
Vom 3.6.09

## **Klarheit**

Der Mai war geprägt von Müdigkeit, körperlichen Beschwerden und Antriebslosigkeit. Viele Menschen klagten über Rückenschmerzen, Schulterverspannungen, Blasenentzündungen und Schmerzen in den Beinen und anderen Körperteilen. Ich hörte auch von zahlreichen Menschen, die sich darüber beklagten dass sie zugenommen hätten obwohl sie nicht mehr gegessen hatten. Einige erlebten auch, dass es ihnen ungewöhnlich schwer fiel, sich zu konzentrieren oder zu arbeiten. Ursache war auch, dass Blockaden aus alten Erfahrungen transformiert wurde (siehe Energie der Zeit vom Mai). Eine Frau drückte es so aus: „wie ein angebrannter Topf geschrubbt werden, alles Alte wird abgekratzt“.

Seit Anfang des Monats unterstützt uns die Energie der Zeit, deutlich klar zu sehen. Ich habe schon mehrmals erlebt, dass ich innerhalb von einem Tag Antworten und Klarheit bekam zu Fragen und Situationen, in denen ich nicht wußte, was ich tun sollte. Es traten Ereignisse ein, die mir deutlich zeigten, was jetzt ansteht.

Anders als in den letzten Wochen geht es jetzt nicht um Verhaltensweisen oder Erlebnisse aus früherer Zeit sondern um Klärung von aktuellen Situationen und Fragen.

Die aktuelle Energie können wir nutzen, um Klarheit in allen Bereichen und Situationen zu schaffen, die gerade noch unklar sind. Allerdings bringt die Erkenntnis alleine oft nicht die Lösung. Manchmal ist auch eine Aktion gefordert. Bevor Sie handeln prüfen Sie, ob jetzt der passende Zeitpunkt dafür ist.

Empfehlung: Nutzen Sie die klärende Energie der Zeit indem Sie alle Fragen die Sie haben, „nach oben abgeben“. Ich nutze dazu meine geistigen Begleiter um Unterstützung, indem ich sie bitte mir eine klare, deutliche und für mich verständliche Antwort auf meine Frage oder zur Situation zu geben.

Als Unterstützung für den Körper ist es gerade sehr hilfreich, sich in der Natur zu bewegen oder Sport zu machen.

Unterstützende LichtWesen Essenzen: Themenessenz *meine Erkenntnis*, Nr. 20 Aeolus