



Jiaogulan

Gynostemma pentaphyllum

Das Kraut des ewigen Lebens

Jiaogulan ist eine sehr alte Heilpflanze in China. Schon vor 300 Jahren fanden chinesische Ärzte heraus, dass durch Trinkkuren mit **Jiaogulan**, Krankheiten des Atmungssystems, Kreislaufsystems, Verdauungssystems, sowie Schlaflosigkeit, Herz- und Gefässerkrankungen und Kopfschmerzen geheilt werden können.

Japanische Wissenschaftler begannen um 1970 **Jiaogulan** näher zu studieren und fanden heraus, dass die pflanzlichen Inhaltsstoffe mit dem *Panax Ginseng* praktisch identisch waren und zusätzlich 4mal mehr weitere Saponine enthalten, die regulatorische und antioxidative Wirkung entfalten. Wissenschaftliche Studien in China haben in den 1990er Jahren die adaptogenen (anpassenden) Funktionen, insbesondere für Stoffwechsel, Stress, körperliche Widerstandskraft und das Immunsystem nachgewiesen.

Jiaogulan ist im Gebrauch frei von Nebenwirkungen und funktioniert stets ausgleichend und harmonisierend. Der Tee wird wie üblich zubereitet und hat einen mild süßlich-bitteren Geschmack.



Am Fusse des Qinling Gebirges in der Provinz Shaanxi (in der gemässigten Zone Chinas) liegt in einer von der chinesischen Regierung geschützten Landschaft das Anbaugebiet der original **Jiaogulan** Pflanzen.

Nur der **Jiaogulan-Tee** wächst in der gemässigten Zone, welche vergleichsweise höheren Gehalt an Glucosiden und dem wichtigen Spurenelement Selen erbringt.

Der **Jiaogulan-Tee** wird nach traditionellen Methoden angebaut, und natürlich auch ohne weitere Beimischungen und chemische Zusätze ökologisch verarbeitet.

Jiaogulan ist ein nicht-fermentierter Tee, ganz wesentlich ist der Trocknungsvorgang und der Restfeuchtegehalt des getrockneten Tees, da Feuchtigkeit einen oxydativen Abbau bewirkt. Luftdicht verpackt ist der Tee 2 Jahre ohne nennenswerten Wirkungsverlust haltbar, geöffnete Verpackungen sollten allerdings innerhalb von 6 Monaten verbraucht werden.

Erhältlich ist der Tee zu 50 g und 100 g im

Teehaus CHA-DO

1070 Wien,

Neubaugasse 48

01/52 64 333

office@TeehausChaDo.at