

Wussten Sie schon...?

- Der Begriff "Minze" stammt vom griechischen Wort Mintha ab, dem Namen einer mythologischen Nymphe, die von der Göttin Persephone in eine Pflanze verwandelt wurde, als diese herausfand, dass ihr Ehemann Pluto in die Nymphe verliebt war.

Die Neuentdeckung von Pfefferminz!



Pfefferminz von Young Living gehört in jedes zu Hause und ist das ideale ätherische Öl, um einfach mal die Seele baumeln zu lassen! Es gehört zu unseren vielseitigsten Ölen.

Ganz gleich, ob Sie überlastete Muskeln mit der kühlen Frische von Menthol wieder fit machen, Ihre Füße mit einer belebenden Massage verwöhnen oder einen verstimzten Magen besänftigen wollen—ätherisches Pfefferminzöl ist der perfekte Helfer! Hier sind ein paar schnelle und kinderleichte Möglichkeiten, wie Sie Pfefferminz in Ihren täglichen Ablauf integrieren können:

- Geben Sie einen Tropfen in Ihren Kräutertee, um die Verdauung anzuregen. Sie können das ätherische Öl Pfefferminz außerdem in heiße Schokolade, Schokoladenkuchen und viele weitere Rezepte mischen.
- Bei leichter Reiseübelkeit geben Sie einen Tropfen auf Ihren Bauch, auf Ihre Zungenspitze oder Ihre Handgelenke oder inhalieren Sie das Öl.
- In Kombination mit ätherischem Lavendelöl wirkt Pfefferminz beruhigend und belebend bei Körper-, Nacken- oder Fußmassagen.

Wir gewinnen unser ätherisches Pfefferminzöl aus den reichhaltigsten Pflanzen der ganzen Welt—einige von ihnen wachsen sogar auf den eigenen Anbaugeländen von Young Living. Außerdem unterziehen wir das Öl gründlichen Tests, um sicherzustellen, dass in jeder Flasche genau der richtige Anteil von Menthol und Menthon enthalten ist.

Die Herstellung von Young Living Therapeutic Grade™ Pfefferminz erfordert jedoch sehr viel mehr als das Finden der besten Pflanzen. Das Geheimnis liegt in unseren fachmännischen Ernteverfahren. Pfefferminz wird geerntet, wenn sich das Gesamterscheinungsbild des Feldes von hell- in dunkelgrün verwandelt. Die Züchter stellen sicher, dass die Pflanze gerade erst begonnen hat zu blühen, bevor sie das Pfefferminz abschneiden. Außerdem wird das Wasser vor der Destillation sorgfältig gemessen, damit wirklich nur die wirksamsten Bestandteile durch den Dampf extrahiert werden.