

Die Neuentdeckung von Zitronenöl!



Wussten Sie schon...?

- Die natürlichen Chemikalien, denen die Zitrone ihre zahlreichen Vorteile verdankt, heißen Limonen und Citral.
- Ätherisches Zitronenöl wird nicht destilliert, sondern aus der Zitronenschale kaltgepresst.
- Zitrone reinigt die Haut von Talg und Ölen und ist somit ein wunderbares Mittel gegen verstopfte Poren.
- Die idealen Begleiter von Zitronenöl sind Weihrauch, Pfefferminz, Sandelholz und Ylang Ylang.

Im Monat April dreht sich bei uns alles um den belebenden, frischen Duft der Zitrone! Ihnen werden nie die Ideen ausgehen, wie Sie dieses vielseitige ätherische Öl anwenden können—Zitrone sorgt nicht nur für Sauberkeit beim Putzen, sie schafft auch eine frische Atmosphäre in jedem Zuhause.

Möchten auch Sie den warmen, aromatischen Duft der Zitrone genießen oder Ihren Teint auf vollkommen natürliche Weise auffrischen? Hier finden Sie ein paar kinderleichte Tricks, wie Sie Zitrone in Ihren Tagesablauf integrieren können:

- Wenn Sie etwas stärker riechende Öle zerstäuben, geben Sie einen Hauch von Zitrone hinzu, um das Aroma frischer zu machen.
- Geben Sie etwas Zitronenöl auf ein Taschentuch oder zerstäuben Sie es mit Ihrem Young Living Diffuser. So kommen Sie wieder in Schwung und fördern Ihre geistige Klarheit.
- Zitrone entfernt selbst die hartnäckigsten Verschmutzungen—von der Oberfläche Ihres Cerrankochfelds oder von Ihrer Haut.
- Zerstäuben Sie das Öl als Luftdeodorant und Lufterfrischer.
- Geben Sie fünf Tropfen Zitronenöl und zwei Tropfen ätherisches Pfefferminzöl in 250 ml Wasser. Schütteln Sie die Mischung und versprühen Sie sie, um die Luft zu reinigen.

Zitrone ist so vielseitig, dass Sie schon bald keinen Tag mehr darauf verzichten wollen! Das kraftvolle YLTG™ ätherische Zitronenöl ist in zahlreichen unserer beliebtesten Produkte enthalten:

- [Lemon ätherische Ölmischung](#)
- [Thieves® Produktreihe](#)
- [NingXia Red®](#)
- [Joy™ ätherische Ölmischung](#)
- [Gentle Baby™ ätherische Ölmischung](#)
- [Citrus Fresh™ ätherische Ölmischung](#)